

Intergénération' Action

Automne 2025

MDVA, 3 boulevard des Lices - 13200 Arles

Tel : 06.09.84.65.01. Mail: interg13200@gmail.com

Dates	Lieux	Durée/ Départ	Caractéristiques	Distance Dénivelé	Propos Frais km
Lundi 8/09	St Gabriel	Balade	Entre chapelle et colline	5 km +150 m	1,50 €
Vendredi 12/09	Le grès	½ journée	ND du Château	8 km +280 m	1,50 €
Lundi 15/09	St Rémy	Balade	Lac de Barreau	6 km 1,5m	2,50 €
Vendredi 19/09	Lamanon	½ journée	Grottes de Calès	8,5 km +210m	4,50 €
Lundi 22/09	Cévènes	Journée	Le Gardon de Miallet	15 km +500m	8,00 €
Vendredi 26/09	MDVA bd des Lices	15h	Assemblée Générale		
Lundi 29/09	Sernhac	Balade + Départ 10h	Pique-nique avec les baladeurs	Pascal	3,00 €
Lundi 29/09	Sernhac	Balade Départ 11h	Tunnels romains. Pique-nique avec les baladeurs +	6 km +100m	3,00 €
Vendredi 3/10	Marguerites	½ journée	Combe es Bourguignons	10 km +180m	3,50 €
Lundi 6/10	Dentelles	Journée	La Roque Alric	15 km +560m	7,00 €
Vendredi 10/10	Les Baux	½ journée	Autour du Désert	9 km +300 m	2,00 €
Lundi 13/10	St Remy	Balade	La Petite Crau	5 km +32,3 m	2,50 €
Jeudi 16/10	Junas	Journée	Pascal. Départ 9h	12km +170m	5,00 €
Vendredi 17/10	Luberon	Journée	Vaugines - Cucuron	14 km +370 m	8,50 €
Lundi 20/10	Remoulins	Balade	du village à l'étang	6,5 km +31,5 m	3,00 €
Vendredi 24/10	Villeneuve	½ journée	Montagne des chèvres	9 km +160 m	4,00 €
Lundi 27/10	Générac	Balade	Les Puechs	5,5 km +100 m	2,50 €
Vendredi 31/10	Mouriès	½ journée	Le Pas du Loup	8 km +210m	2,50 €

Lundi 3/11	Graveson	Balade	La chapelle de Bragalance	6 km +150 m	3,00 €
Jeudi 6/11	Sauve	Journée	Pascal. Départ 8h Sauve et Corconne	12 km +300m	6,00 €
Vendredi 7/11	Aramon	½ journée	Capitelles et Castellones	10km +250 m	2,00 €
Lundi 10/11	Auribeau	Journée	Le Mourre Nègre	16 km +850m	6,50 €
Vendredi 14/11	Grans	½ journée	De Grans à cornillon	11 km +56,3 m	4,00 €
Lundi 17/11	Pont de Rousty	Balade	Camargue = jumelles	4,5 km 2,7m	2,00 €
Vendredi 21/11	Romanin	½ journée	Domaine de Vallongue	10 km + 280 m	3,00 €
Lundi 24/11	Les Baux	Balade	Le village, de haut en bas	4,5 km, +100m	2,00 €
Vendredi 28/11	St Chamas	Journée	Rando semi-urbaine	15 km +200 m	4,00 €
Lundi 1/12	Fontvieille	Balade	Des moulins au vieux village	5 km +70,6 m	1,50 €
Vendredi 5/12	Beaucaire	½ journée	Abbaye de St Roman	8 km +200m	2,00 €
Lundi 8/12	Les Taillades	Journée	Gorges de Badarel Rochers de Baude	13 km +750 m	5,00 €
Vendredi 12/12	Fontvieille	½ journée	Du Planay à la Lègue	10 km +330m	1,50 €
Lundi 15/12	St Martin de Crau	Balade	Du golf à l'étang	5 km +8,9 m	2,00 €
Vendredi 19/12	Martignargues	Journée	De Martignargues à Vézénobres	15 km +200	6,00 €

Marche Tonique		Lundi 9h30/10h30
Pont Van Gogh : 8/09, 13/10, 3/11, 1/12		Trinquetaille (piscine tournesol) : 15/09, 20/10, 17/11, 15/12
Trinquetaille (quai caravanes) : 29/09, 27/10, 24/11		
Danses : Barriol - Vendredi 10h/11h30 (sauf rando Journée)		

Infos : Balades (5 km - 2 heures) : départ 13h30. Journées (Environ 6 heures) : départ à 8h. Demi-journée (environ 3 heures) départ 13h30.

Rendez-vous : Au fond du parking d'Intermarché, côté canal

Nous vous rappelons que : **Les chaussures de randonnées sont obligatoires !!!**